

BOLETÍN DE ASANOG

Nº 42



Asociación de
Cáncer Infantil y
Juvenil de Galicia



SUMARIO/DESTACADOS

- I Andaina Solidaria Peñeira de Boiro
- Vemos el Cirque du Soleil
- Aprendemos a hacer pizzas (solidarias)
- “Pasiño a Pasiño” I Andaina Solidaria en Portas
- Charlas en centros educativos sobre sensibilización del cáncer infantil.
- III Torneo Solidario Interparroquial de Boiro
- Una tarde aprendiendo orfebrería en Santiago
- Aula Hospitalaria y talleres



CIRQUE DU SOLEIL

Era nuestra primera vez, estábamos nerviosos, con muchas ganas, tantísima ilusión....¡íbamos a ver al Circo del Sol! Una auténtica experiencia disfrutar del espectáculo en el Coliseum de A Coruña, algo que recomendamos hacer (al menos) una vez en la vida.

Esta salida tan especial fue posible gracias a la colaboración del circo, que donó entradas para que las familias pudieran acudir y disfrutar del espectáculo. Podéis ver aquí algunos comentarios que hicieron al acabar la actividad:

Buenos días! Les encantó!!
Bueno, NOS encantó! 😊
😊 Gracias a vosotros por proporcionar momentos así de especiales! ❤️❤️❤️

Hola 😊 gracias a ustedes, a la asociación, por regalarle a Anaclara experiencias tan bonitas como la de ayer, llegó encantada, fascinada, su hermano y la novia también dicen que estuvo increíble ✨ que fué un gran espectáculo 🌟 así que solo nos queda agradecer ☺

Después de esta actividad aparecieron en las reseñas de ASANOG de Google algunas valoraciones tan bonitas como esta.

Recuerda que las reseñas nos ayudan a crecer online, puedes dejar la tuya [en este enlace](#).



ASANOG es una asociación con personas maravillosas que hacen una gran labor cada día ayudando a las familias que estamos pasando por una situación tan dura cómo es el cáncer infantil.

No hay palabras para agradecer la labor que realizan a diario para mejorar nuestra estancia en el hospital y ayudar en cualquier trámite necesario.

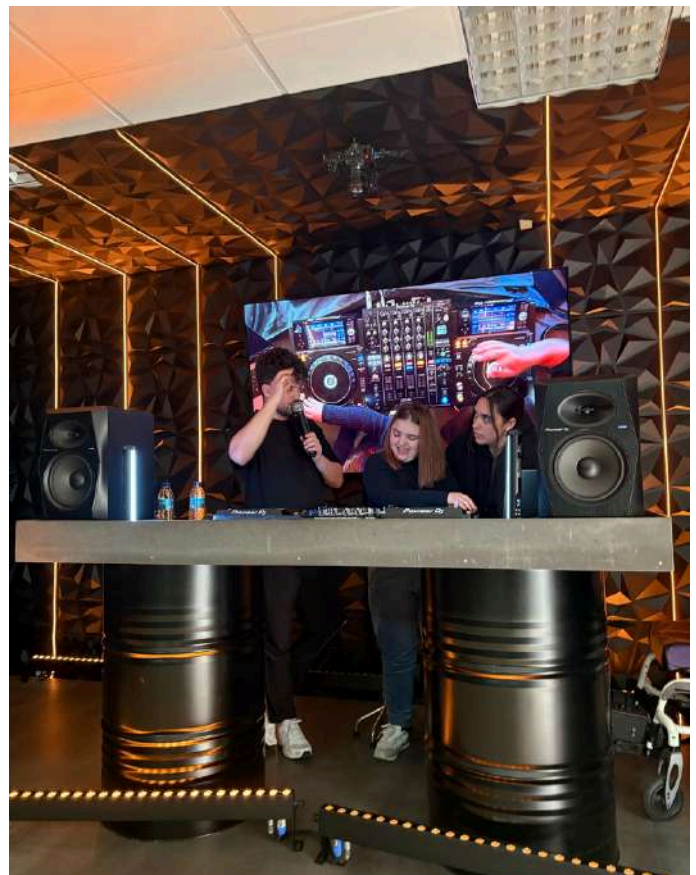
Además del servicio de psicología y nutrición tan importante en estos momentos para nosotras.

Un millón de gracias a tod@s ❤️

ADOLESCENTES Y CURSO DE DJ MATREK

El grupo de adolescentes de ASANOG se junta cada mes para hacer alguna actividad de la mano de nuestro equipo de psicología. Estas quedadas afianzan los lazos entre ellos y ellas y les ofrece un espacio de confianza y seguridad con iguales, un lugar donde poder abrirse, un sitio seguro. Este grupo, cada vez más autónomo, ha ido cogiendo fuerza y personalidad e incluso algunos están ahora disfrutando del encuentro nacional de adolescentes de la Federación Española de Familias de Cáncer Infantil.

Normalmente las quedadas se hacen en nuestra sede, aunque en abril hicimos una excepción para escaparnos a Boiro. Dj Matrek nos invitó a un curso expres para aprender a ser unos disyóqueys en cualquier fiesta en la que aparezcamos. Gracias a Manu por el convite y ahora que nuestros adolescentes ya han aprendido.... ¡ya sabemos a quien llamar para la próxima celebración que tengamos en la asociación!



La actividad puso el punto y final con una merienda en Boiro como mejor se puede acabar una tarde de viernes: comida y buena compañía.

TALLERES DE LENGUAJE Y COMUNICACIÓN

La colaboración con nuestro grupo apoyo a supervivientes Pulseras Amarillas es habitual: charlas, visitas, reuniones... En esta ocasión, nuestra compañera María proponía compartir sus conocimientos como logopeda para ofrecer un curso gratuito de dos días sobre detección de alteraciones en el desarrollo del lenguaje y su estimulación a través de rutinas diarias.



ÁsANOG Asociación de Cáncer Infantil y Juvenil de Galicia

Falamos da LINGUAXE

María Docampo Botana
María Botana Lois

Nestes **talleres online gratuitos** achegaremos información para poder identificar alteracións no desenvolvemento da comunicación e da linguaxe e brindaremos estratexias prácticas para poder estimular na vida diaria.

SÁBADOS 5 E 12 DE ABRIL
12:00 A 14:00

- Sábado 5: detección de alteracións do desenvolvemento da linguaxe
- Sábado 12: estimulación da linguaxe a través das rutinas diarias

Inscríbete aquí 



15 ANIVERSARIO FUNDACIÓN BOTÍN

El equipo de atención primaria y ocio asistía al 15 aniversario de la Fundación Botín, disfrutando de una jornada de formación y convivencia con otras entidades participantes.



PALILLEIRAS SOLIDARIAS EN FENE

Más de 360 palilleiras se juntaron en Fene en uno de los eventos referentes en la comarca y un año más nos invitaron a formar parte del encuentro. Con unas voluntarias de lujo, llevamos nuestra mesa solidaria al encuentro para que las personas asistentes conocieran nuestra labor de primera mano, además de poder adquirir alguno de nuestros productos solidarios.



FEIRA DA SAÚDE DE AMES

También repetimos asistencia en la Feira da Saúde de Ames un año más, dado que se genera un ambiente acogedor para las entidades que trabajamos en el ámbito de la salud, un buen momento para conocer otras iniciativas y proyectos. crear sinergias y sumar.



JORNADA PICHELEIRA

El 10 de mayo vivimos un día 100% santiagués con unas actividades programadas para conocer mejor y aprovechar bien la ciudad. La aventura comenzaba con una visita guiada al Museo de las Peregrinaciones (que ya en alguna ocasión había traído actividades al Aula Hospitalaria), donde descubrimos secretos y simbologías sobre el Camino de Santiago. Interesante a la vez que educativo, gracias a Gloria y Carmen que nos acompañaron.



Y después de una parada para comer, disponémosnos a aprender unha labor artesanal preciosa: a orfebrería. Observamos y también probamos a trabajar nosotros mismos a trabajar en azabache en unos talleres auténticos y tradicionales. Un auténtico placer poder conocer tan de cerca su trabajo.



Esta actividad fue realizada gracias a Paco Rodríguez, colaborador habitual de la asociación, y también gracias a Allwork, Espina y Delfín, BMW Amiocar, O Piorno, Hotel San Miguel, Pensión da Estrela, Mesoesthetic, Amboa, Asociación de Acibecheira de Santiago, Museo das Peregrinacións (moi especialmente ás guías Gloria e Carmen) e Orfega Gallery.



MINI BTT

También en Oroso repetimos asistencia un año más en la Mini BTT. Nuestra mesa solidaria formó parte de esta IV edición.



IV Mini BTT



JORNADA RSE VEGALSA

Jornada de RSE
de Vegalsa-
Eroski,
compartiendo
experiencias y
reforzando
alianzas con
otras entidades
comprometidas
con la acción
social.



ANDAINA SOLIDARIA BOIRO

Boiro es colaborador habitual de ASANOG y en estos meses volvieron a proponernos una iniciativa más para colaborar con la infancia y adolescencia con cáncer. En esta ocasión, las peñas de Boiro se pusieron en contacto para organizar la I Andaina Solidaria Peñeira, un éxito rotundo gracias a la excelente y muy comprometida organización.



I ANDAINA SOLIDARIA PEÑEIRA

10KM POLO CANCRO INFANTIL

ANDAINA LONGA | 10KM | ANDAINA CURTA | 5KM

Domingo 11 Maio, 2025 | 10:00h Recollida de dorsais 9:00h | Concello de Boiro (Praza de Galicia) | Prezo 7€

O RECADADO DOARASE INTEGRAMENTE A: **ASANOG** Asociación de Cáncer Infantil y Juvenil de Galicia

INSCRICIONS FECHALÍMITE VENDES 9 DE MAIO

AO FINALIZAR A ANDAINA, MÚSICA NA RÚA PEONIL A CARGO DE: **CURI** **SOUNDIVAN** **XACOBO**

SE NON PODES ASISTIR, TAMÉN PODES COLABORAR CO DORSAL CERO NA MESMA PÁXINA.



ANDAINA COUSO

El sábado 24 de mayo tuvo lugar la III Andaina Solidaria de Couso, una iniciativa en la que toda la Asociación de Veciños O Rueiro se vuelca para ofrecer un día de deporte, juegos infantiles, merienda y mucha solidaridad. Gracias un año más por vuestra predisposición y compromiso, por ayudar a las familias que pasan por un cáncer infantil y juvenil en Galicia



III ANDAINA SOLIDARIA DE COUSO
24 maio 2025

a favor de **ASA NOG** Asociación de Cáncer Infantil e Juvenil de Galicia

PERCORSO LONGO 10 KM

- Saída da casa da escola (Couso)
- Plumares
- Muíño de Barco
- Labirinto das canas
- As beiras do río Ulla
- A Praia
- Castro de Couso
- Ponte Colgante
- Muíños de Maindo e da Pedra da Mexadoira
- Frais
- Regreso á casa da escola (Couso)

PERCORSO CURTO 2 KM
con saídas ao longo do percorrido

- Saída da casa da escola (Couso)
- Pazo de Maindo
- Ponte colgante
- Muíños de Maindo e da Pedra da Mexadoira
- Frais
- Regreso á casa da escola (Couso)

SAÍDA ÁS 17.00 H

INSCRIPCIÓN 10€
NENOS 5€

INCLÚE: SEMENTEIRO DE CEREAL, ARTESANALMENTE E DISEÑO DE ACCESORIOS. Se agades aportar roupa e zapatos apropiados a ASANOG.

PAQUETE DE CANTINA
COMPRÁNDOLAS QUE COMPRENDEN:

ESK3 2080 0218 1130 4001 0804

bluem
CODIGO DOAZONS 08982

NO SEMENTE DA ANDAINA
MERENDA PARA TODOS
XOGOS MUSICAIS EN FAMILIA
INCHABLES
CANTINA ABERTA

Agradecemos a todas as empresas de economía a súa desinteresada colaboración e a todos os participantes.

Organiza: Asociación de Veciños O Rueiro Colabora:



ASAMBLEA GENERAL

El pasado 23 de mayo celebramos la Asamblea General de personas socias de ASANOG, una cita importante para revisar el trabajo realizado, compartir propuestas y seguir construyendo en comunidad. La jornada transcurrió con normalidad y se procedió a la inclusión de nuevas personas en la ya vigente Junta Directiva.



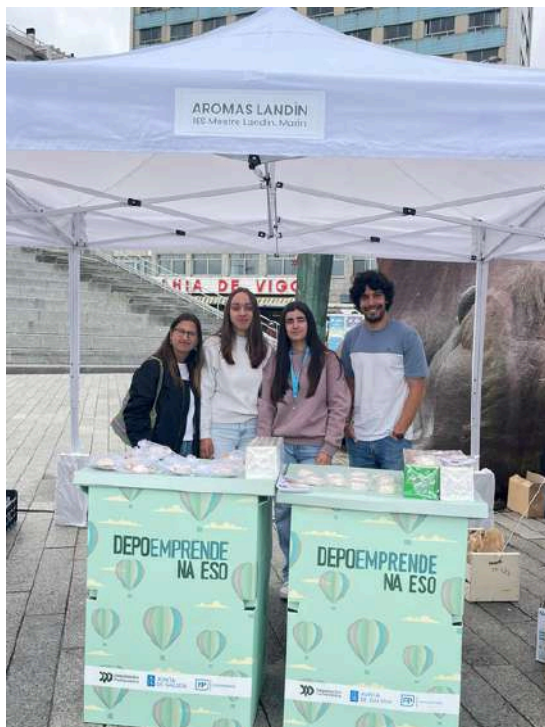
Agradecemos la participación de todas las personas socias y damos la bienvenida a las nuevas incorporaciones que se suman con ilusión y compromiso. La nueva corporación queda conformada de la siguiente manera:

Gonzalo Autrán - PRESIDENTE
Susana Abelenda - VICEPRESIDENTA
Vanessa Vidueiros - SECRETARIA
Verónica García - TESORERA
Evelyn Núñez - VOCAL 1
Lara Buig - VOCAL 2
Margarita Otero - VOCAL 3
Ana Rodríguez - VOCAL 4
Federico García - VOCAL 5
Pilar Alcalde - VOCAL 6
Carlos Villar - VOCAL 7
Gonzalo Cabeza - VOCAL 8



**CONÓCELOS EN
NUESTRA WEB**

MERCADILLO SOLIDARIO IES MESTRE LANDÍN



El IES Mestre Landín nos abrió ya sus puertas en abril para contarle al alumnado que hacemos en la asociación y por qué es importante saber como tratar a un compañero cuando está pasando por un cáncer.

La charla de sensibilización fue bien, pero el mercadillo solidario que organizaron unos meses más tarde en Vigo a favor de ASANOG superó las expectativas. Grupos de la ESO exponían sus ideas y negocios más emprendedores.

120 KM SOLIDARIOS

Esta iniciativa, que tampoco es el primer año que se lleva a cabo, consiste en hacer el trayecto Hospital de Ourense → Hospital Álvaro Cunqueiro (120 km) en 24 horas. El objetivo era visibilizar por un lado el cáncer infantil y por otro recaudar fondos para los menores con cáncer, tanto para su investigación (Sant Joan de Déu) como para las asociaciones que acompañamos cada día a las familias (ASANOG).



SUBASTA SOLIDARIA CEIP ROSALÍA DE CASTRO

En A Coruña hay un colegio que, desde hace unos años, organiza una subasta simbólica con las obras de arte de los peques para apoyar a ASANOG. Los estilos son muy variados, y todas las piezas son muy valoradas por las familias que acuden y apoyan esta bonita causa. Fue una tarde solidaria y divertida, y todo un placer poder volver a participar en esta cita que ya esperamos con mucha ilusión cada año.



CINE SOLIDARIO

El colegio CEIP Marcón de Pontevedra preparaba para su final de curso una actividad muy especial, que consistía en un cine solidario. Hacían entrega de lo recaudado en una visita que hicimos al centro educativo.



+7 CHARLAS EN CENTROS EDUCATIVOS EN ESTE TRIMESTRE

ANDAINA PORTAS

La última de las andainas solidarias de este trimestre se celebraba en Portas el domingo 8 de junio, con la organización de Amigos da Troula. Ya nos lo adelantaban el día de la presentación: una ruta recuperada, original y preparada para toda la familia. Y así, a las 10:30 arrancaban la caminata que esperaba que esperaba a los participantes en la meta con colchonetas, pintacaras, sorteos y la colaboración de muchos de los vecinos de Portas.

Organización y compromiso, los ingredientes perfectos para una andaina que demostraba profesionalidad a pesar de ser su primera edición.



I ANDAINA SOLIDARIA PORTAS

"PASÍÑO A PASÍÑO"



O RECAUDADO DESTINARASE Á "ASOCIACIÓN DE CÁNCER INFANTIL Y JUVENIL DE GALICIA" **ASA NOG**

Nº CONTA: ES61 2100 1453 2102 0025 9900

Concepto: NOME COMPLETO+ Nº PERSOAS+ ANDAINA PORTAS

BIZUM: Código 11243

"KM 0": Se non podes asistir podes colaborar igualmente, indicando cando fagas a aportación "KM 0"

DOMINGO 8 DE XUÑO

10:30 HORAS

- SAÍDA DENDE Á AZUCREIRA DE PORTAS
- ANDAINA DE **5 KM**
- **DATA LÍMITE INSCRIPCIÓN: 2 DE XUÑO**
- COLCHONETAS, PINTACARAS E MÁIS SORPRESAS...

¡ESPERÁMOSTE!!



PIZZA SOLIDARIA

El restaurante italiano Sicilia in Bocca organizaba un acto benéfico en colaboración con el Concello de Ames en el que se combinaba gastronomía, aprendizaje y mucha diversión para los más pequeños de la casa. La actividad giraba en torno al taller de pizzas que se planteaba para menores de 5 a 10 años, entre los que se encontraba alguno de los nuestros, clausurando la jornada con música en directo y un montón de actividades paralelas en la Praza da Maía (Bertamirás).



TORNEO SOLIDARIO INTERPARROQUIAL

El pasado 28 de junio se celebró con gran éxito una nueva edición del Torneo Interparroquial Solidario de Fútbol 8 en Boiro, un evento ya consolidado y muy esperado en el calendario solidario del Barbanza. La jornada reunió a numerosos equipos y vecinos con un objetivo común: apoyar a la infancia y adolescencia con cáncer.

Desde ASANOG queremos agradecer especialmente a Lara, miembro de nuestra Junta Directiva, a Marga y a toda la organización por su implicación y esfuerzo para hacer posible esta jornada tan especial. También a todos los equipos participantes y a todas las personas que se acercaron y colaboraron. Iniciativas como esta son fundamentales para visibilizar nuestra labor y seguir acompañando a las familias que más lo necesitan.



COMISIONES DE TRABAJO CON FEFCI



Durante este trimestre, desde ASANOG hemos participado activamente en las comisiones de trabajo de la Federación Española de Familias de Cáncer Infantil (FEFCI), muchas de ellas de forma presencial en su sede de Madrid.

Volvimos con ideas renovadas tras compartir experiencias y proyectos con asociaciones hermanas de otras comunidades autónomas, reforzando así la red de apoyo mutuo. En esta ocasión, estuvimos presentes en las comisiones de Voluntariado, Trabajo Social, Sanidad, Psicooncología y Educación. Una oportunidad enriquecedora para seguir creciendo y mejorando la atención a las familias.



El 21 de junio participamos en la Asamblea General de Federación en Madrid. Una representación de nuestra Junta Directiva asistía a la junta.



(ALGUNAS DE LAS) ENTIDADES COLABORADORAS CON ASANOG EN ESTE SEGUNDO TRIMESTRE DEL AÑO



Fundación "la Caixa"



CONCELLO DE PEDRAFITA
DO CEBREIRO

DOMINÓ DOURADO

Con la colaboración de:



Durante este trimestre, gracias al apoyo de la Fundación "la Caixa", hemos continuado con las charlas de sensibilización sobre el cáncer infantil en centros educativos de Galicia. Estas sesiones tienen como objetivo acercar la realidad de la enfermedad a los más jóvenes, fomentar la empatía y romper tabúes o miedos en torno a lo que significa convivir con un diagnóstico de cáncer durante la infancia o la adolescencia.

Las charlas son dinamizadas por profesionales de ASANOG que comparten su testimonio en primera persona. A través de un lenguaje adaptado a la edad del alumnado, tratamos temas como la importancia del apoyo social, la diversidad en los procesos de vida, el valor del acompañamiento y el papel que puede desempeñar la escuela en el cuidado emocional.



Dominó Dourado es el nombre de este proyecto que nace de la convicción de que educar también es cuidar, y de que el ámbito escolar puede ser un espacio clave para sembrar comprensión, respeto y solidaridad.

Desde ASANOG agradecemos profundamente el compromiso de la Fundación, que ha hecho posible esta línea de trabajo tan necesaria y transformadora. El impacto de estas conversaciones va mucho más allá del aula.

CONCELLO DE PEDRAFITA DO CEBREIRO



CONCELLO DE PEDRAFITA
DO CEBREIRO

Desde ASANOG queremos agradecer profundamente al Concello de Pedrafita do Cebreiro por su colaboración con nuestra asociación a través de la adquisición de camisetas y bolígrafos solidarios, que fueron entregados al alumnado de un centro educativo de la localidad. No solo fue un gesto de apoyo, sino que además lo hicieron especial: personalizó las camisetas, haciéndolas suyas y convirtiéndolas en una herramienta de aprendizaje en valores que agradecemos de corazón.

Acciones como esta ayudan a dar visibilidad a nuestra causa y, al mismo tiempo, permiten que la sociedad, desde la infancia, se implique y conozca la realidad de las familias a las que acompañamos.

Cualquier ayuntamiento puede colaborar con ASANOG, y hacerlo es sencillo: desde organizar un evento solidario hasta adquirir material solidario como camisetas, bolígrafos o agendas. Cada pequeño gesto suma, y entre todos y todas podemos construir una red de apoyo que haga más llevadero el camino de nuestras familias.



RELACIÓN CON EL SERGAS

CONSEJOS ASESORES



ASANOG ha estado presente este trimestre en los Consejos Asesores de Pacientes de los tres hospitales de referencia en Galicia donde acompañamos a familias: el Hospital Álvaro Cunqueiro de Vigo, el Hospital Clínico Universitario de Santiago (CHUS) y el Hospital Materno Infantil Teresa Herrera de A Coruña (CHUAC).

Estos espacios de participación permiten a las asociaciones trasladar las necesidades, inquietudes y propuestas de mejora desde la experiencia directa de las familias. Para ASANOG es muy importante formar parte activa de estos consejos, porque suponen una vía directa de interlocución con los equipos hospitalarios y una oportunidad para seguir construyendo una atención más humana y centrada en las personas.

III JORNADA DE HUMANIZACIÓN DA ASISTENCIA SANITARIA DE GALICIA

ASANOG estuvo presente en la III Jornada de Humanización da Asistencia Sanitaria de Galicia, un espacio de encuentro que reunió a profesionales sanitarios, asociaciones de pacientes y entidades sociales comprometidas con una atención más humana, empática y centrada en las personas.

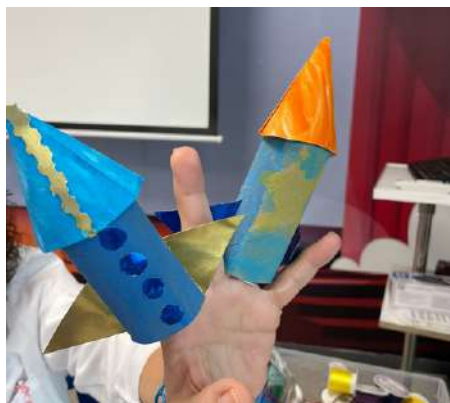
Desde ASANOG defendemos que la humanización no es un añadido, sino una parte esencial del acompañamiento durante los procesos de enfermedad, especialmente en la infancia y adolescencia. Participar en jornadas como esta nos permite seguir aprendiendo, compartir buenas prácticas y reforzar redes de colaboración para mejorar la experiencia hospitalaria de los menores con cáncer y de sus familias.



OCIO Y TIEMPO LIBRE

Con el nuevo trimestre también han regresado la creatividad y la alegría a los talleres de ocio en los hospitales CHUS, CHUVI y CHUAC. Estos meses han estado llenos de actividades como conciertos, manualidades, pintura, pulseras, mosaicos, pendientes, bolsas decoradas y muchas otras propuestas que organiza nuestro equipo de Ocio y Tiempo Libre.

Cada tarde transforman el aula hospitalaria en un espacio de juego, expresión y desconexión, haciendo más llevadera la estancia hospitalaria para los niños y niñas. Todo esto es posible gracias a la colaboración de personas que imparten talleres, a los materiales donados por entidades y, por supuesto, a las ganas de los más pequeños de romper con la rutina. Así son muchas de nuestras tardes en el hospital: llenas de momentos que merecen ser recordados.



Además de las actividades en hospitales, el equipo de ocio de ASANOG ha organizado también salidas especiales como una tarde de cine en Vigo para disfrutar del estreno de Lilo & Stitch.



También se organizó la actividad "Mundo Bichos", en nuestra sede de Santiago, donde pudimos explorar de cerca el fascinante mundo de los insectos de la mano del experto Miguel Santamaría. Descubrir especies curiosas, conocer su hábitat y mismo tocar algunos ejemplares. Para completar la mañana, el equipo técnico preparó una divertida gincana.



AGRADECIMIENTOS

Asanog quiere agradecer públicamente a todas las entidades, a las instituciones, al personal clínico y a todas aquellas personas que, a título personal con su implicación o su aportación solidaria, han contribuido en el segundo trimestre del año 2025 al logro de objetivos de la Asociación.



Gracias por ayudarnos a seguir #abrazandosueños

FOLLOW US!

