ABRIL - MAYO - JUNIO 2026

BOLETÍN DE ASANOG Nº 46

Asociación de Cáncer Infantil y Juvenil de Galicia

UN RESUMEN DE LAS ACTIVIDADES DE ASANOG EN EL SEGUNDO TRIMESTRE DEL AÑO 2026

SUMARIO/DESTACADOS

- **Día de la Infancia Hospitaliza**
- **IV Torneo Solidario Interparroquial de Boiro**
- **Andainas Solidarias a favor de ASANOG**
- **¡Somos finalistas en La Voz del Paciente!**
- **Un plan de autocuidados para las mamás de la asociación**
- **I Foliada Solidaria en A Estrada**
- **Participamos en la semana de la supervivencia en Madrid**
- **Asamblea de socios**
- **Subasta solidaria**
- **Talleres en el Aula Hospitalaria**

CUIDAMOS A NUESTRAS MAMÁS

Dentro de las actividades dirigidas a las familias, disfrutamos de una mañana muy especial de la mano de Marcel Cluny, que colaboró con ASANOG ofreciendo un taller de autocuidado y cuidado de la piel para las mamás de la asociación.

Durante unas horas, las preocupaciones quedaron a un lado para dar paso a un espacio de calma, bienestar y desconexión. Aprendimos rutinas sencillas de cuidado facial, compartimos experiencias y, sobre todo, nos permitimos parar y dedicarnos un tiempo a nosotras mismas. Porque cuidar de quienes cuidan también es importante.

Más allá de los consejos sobre la piel, la actividad se convirtió en un momento de encuentro, conversación y apoyo mutuo, donde las participantes pudieron disfrutar de una mañana diferente, llena de pequeños mimos que ayudan a recargar energías y afrontar el día a día con más serenidad. Desde ASANOG queremos agradecer a Marcel Cluny su sensibilidad y generosidad al hacer posible esta actividad tan especial. Fue una experiencia muy agradable que nos recordó la importancia de reservar espacios para el autocuidado y el bienestar emocional de las familias.

XVI PREMIO DE DERECHOS HUMANOS DEL ILUSTRE COLEGIO DE LA ABOGACÍA DE SANTIAGO

Este trimestre hemos tenido el honor de recibir el XVI Premio de Derechos Humanos otorgado por el Ilustre Colegio de la Abogacía de Santiago, un reconocimiento que nos emociona especialmente por poner en valor el trabajo que realizamos cada día junto a los niños, niñas y adolescentes con cáncer y sus familias. Durante el acto de celebración de San Raimundo 2026, el Colegio quiso reconocer la labor de ASANOG y nuestro compromiso con el acompañamiento integral de las personas afectadas por el cáncer infantil.

Recoger este premio supuso una oportunidad para visibilizar la realidad de las familias a las que acompañamos y para compartir espacio con profesionales e instituciones comprometidas con la defensa de los derechos y las personas. Nos sentimos profundamente agradecidos por este reconocimiento, que pertenece a todas las familias, personas voluntarias, profesionales y colaboradores que forman parte de ASANOG.

Este galardón nos anima a seguir trabajando con la misma ilusión y compromiso, recordándonos la importancia de construir una sociedad más sensible, justa y comprometida con la infancia y adolescencia con cáncer.

¡FINALISTAS EN LA VOZ DEL PACIENTE!

Durante varias semanas, cientos de personas pudieron apoyar con su voto distintas iniciativas sociales a través de La Voz del Paciente. Gracias al apoyo recibido, el proyecto AGARIMO, programa de acompañamiento hospitalario en cáncer infantil, impulsado por ASANOG, logró situarse entre los 100 proyectos más votados, permitiéndonos llevar a cabo esta iniciativa destinada a mejorar el bienestar y el acompañamiento de niños, niñas y adolescentes con cáncer durante su estancia hospitalaria.

AGARIMO, entre los 100 proyectos más votados de La Voz del Paciente

Queremos agradecer de corazón a todas las personas que dedicaron unos minutos a votar y compartir nuestra candidatura. Cada voto recibido contribuyó a que AGARIMO se convirtiera en uno de los proyectos seleccionados y pudiera hacerse realidad.

OS 11 DAS VÍAS EN CERCEDA

El 9 de mayo tuvimos la oportunidad de participar en una nueva edición de la carrera solidaria "Os 11 das Vías" en Cerceda, una iniciativa que, año tras año, sigue creciendo y contribuyendo a dar visibilidad al cáncer infantil a través del deporte. Esta jornada fue mucho más que una prueba deportiva. Supuso un espacio de encuentro, concienciación y apoyo a la infancia y adolescencia con cáncer, reuniendo a numerosas personas comprometidas con nuestra causa.

Queremos destacar especialmente la implicación de Pulseras Amarillas, el grupo de supervivientes de ASANOG, que colaboró activamente en la organización y desarrollo de la iniciativa. Su participación volvió a demostrar el enorme valor que tiene dar voz a quienes han vivido la enfermedad en primera persona, convirtiéndose en referentes de superación para muchas familias.

FESTA DA TROITA EN SIGÜEIRO

Los días 9 y 10 de mayo estuvimos presentes en Sigüeiro con una mesa informativa y de venta de productos solidarios durante una nueva edición de la Festa da Troita. Una vez más, Oroso demostrando que es posible disfrutar de unas fiestas en las que la solidaridad también tiene su espacio. Durante todo el fin de semana, muchas personas se acercaron a conocer mejor la labor de ASANOG, colaborar con la asociación y mostrar su apoyo a la infancia y adolescencia con cáncer y a sus familias.

Es especialmente bonito reencontrarnos con personas que ya conocían nuestra entidad y comprobar cómo, año tras año, siguen acompañándonos y sumándose a nuestras iniciativas.

UN MARKET SOLIDARIO EN MARINEDA CITY

El 16 de mayo participamos por primera vez en el mercadillo solidario de moda Re:wear, organizado por Marineda City. Varias creadoras de contenido e influencers gallegas pusieron a la venta prendas de sus propios armarios para fomentar la moda circular y el consumo responsable.

Además, un 10% de la recaudación obtenida se destinó a diferentes entidades sociales gallegas, entre ellas ASANOG.

FUNDACIÓN ONCE: VOLUNTARIADO QUE SUMA

Durante el mes de mayo tuvimos la suerte de contar con la colaboración del programa de voluntariado de la Fundación ONCE en nuestra sede de ASANOG. Un grupo de voluntarias compartió una mañana con nuestro equipo, conociendo de cerca la labor que desarrollamos y participando en la preparación de actividades y materiales destinados a los niños, niñas y adolescentes de la asociación.

Además de aportar su tiempo y energía, tuvieron la oportunidad de descubrir cómo es el día a día de nuestra entidad, las distintas formas en las que pueden colaborar las personas voluntarias y el impacto que tienen los pequeños gestos en la vida de las familias a las que acompañamos.
Gracias a su ayuda pudimos avanzar en varios talleres y proyectos dirigidos a nuestros peques, en una jornada marcada por el intercambio de experiencias, el aprendizaje y el trabajo en equipo.

13 DE MAYO: DÍA DE LA INFANCIA HOSPITALIZADA

Cada 13 de mayo se conmemora el Día de la Infancia Hospitalizada, una fecha muy especial para todas las familias que conviven con una hospitalización prolongada a causa del cáncer infantil. Como cada año, quisimos conmemorar este día llevando haciendo algo especial para los niños y niñas ingresados. En esta ocasión contamos con la colaboración de Aspronaga, que quiso sumarse a la iniciativa con un regalo muy especial: los “Corazones Viajeros”, unos cojines confeccionados por las propias personas usuarias de la entidad que fueron entregados a la infancia hospitalizada. Además, tuvimos la oportunidad de recibirles en la sede de ASANOG y compartir un encuentro que nos permitió conocernos mejor y crear nuevos lazos entre entidades. Un gesto pequeño puede ayudar a hacer más llevadera la estancia hospitalaria de los niños y niñas. Gracias Aspronaga su generosidad, implicación y cariño, así como al personal sanitario que nos acompañó durante la entrega.

ANDAINA SOLIDARIA PORTAS

El mes de mayo nos dejó una jornada muy especial con la celebración de la II Andaina Solidaria “Pasiño a Pasiño” en el Concello de Portas, una iniciativa organizada a beneficio de ASANOG que volvió a reunir a decenas de personas dispuestas a caminar por la infancia y adolescencia con cáncer.
Además del recorrido solidario, la jornada contó con numerosas actividades para toda la familia, como hinchables, pintacaras, juegos tradicionales y animación para los más pequeños, convirtiéndose en una auténtica fiesta de convivencia y solidaridad. También tuvimos la oportunidad de acercar la labor de ASANOG a todas las personas asistentes a través de nuestra mesa informativa y de productos solidarios.
Queremos agradecer al Concello de Portas, a las personas voluntarias, colaboradoras y participantes su implicación en esta iniciativa. Gracias a su apoyo, una vez más, quedó demostrado que cada pequeño gesto suma y que, como dice el nombre de la andaina, seguimos avanzando pasiño a pasiño al lado de las familias que conviven con el cáncer infantil y juvenil.

TRÍADE TÉTRICA: UN LIBRO SOLIDARIO

Este trimestre tuvimos la suerte de recibir una iniciativa muy especial de la mano de Javier García, autor del libro Tríade Tétrica. Se trata de un proyecto cultural y solidario con el que el autor ha querido apoyar a ASANOG, destinando íntegramente a la asociación los fondos obtenidos a través de la venta de la obra.

Tuvimos la suerte de poder acudir a algunas de las presentaciones del libro, como en el Concello de Vilagarcía de Arousa el 11 de mayo y en la Librería Couceiro de Santiago de Compostela el 10 de junio. ¡Gracias por hacerlo posible!

UNA VISITA ESPECIAL AL CELTA

El 21 de mayo un grupo de niños, niñas y adolescentes de ASANOG tuvo la oportunidad de vivir una experiencia muy especial gracias a la invitación del RC Celta. Durante la visita, pudieron asistir a un entrenamiento del primer equipo, conocer de cerca a muchos de sus ídolos y compartir con ellos algunos momentos que difícilmente olvidarán.

El plan les permitió desconectar por unas horas de tratamientos, revisiones y preocupaciones, disfrutando de una experiencia diferente en un entorno lleno de ilusión y fútbol. Además, recibieron una visita muy especial de Celtiña, la mascota del club, que compartió juegos, fotografías y muchas sonrisas con los más pequeños.

Desde ASANOG queremos agradecer al RC Celta su cercanía y cariño con nuestras familias. Gestos como este contribuyen a crear recuerdos inolvidables y a regalar momentos de alegría a quienes más lo necesitan.

SUPERHÉROES SIN SUPERPODERES

Durante este trimestre continuamos acercando a nuevos públicos Superhéroes sin superpoderes, el libro impulsado por Pulseras Amarillas, el grupo de supervivientes de ASANOG, que recoge experiencias y reflexiones vinculadas al cáncer infantil y juvenil.
Una de las presentaciones tuvo lugar en la Residencia Raiola Meirás de Sada, una entidad muy cercana a ASANOG que ya ha colaborado con nosotros en anteriores ocasiones y a la que queremos agradecer nuevamente su acogida y compromiso con la asociación.
Además, celebramos una presentación muy especial en la propia sede de ASANOG, un encuentro casi obligado para compartir este proyecto con familias, personas voluntarias y otras personas cercanas a la entidad. El libro también cruzó fronteras gallegas para presentarse en Asturias, de la mano de la Asociación La Serena, permitiendo dar a conocer el proyecto y la realidad de la infancia y adolescencia con cáncer a nuevas personas y colectivos.
Gracias a todas las personas que asistieron a las distintas presentaciones y que continúan apoyando este proyecto tan significativo para Pulseras Amarillas y para toda la asociación.

A CASA DO ROCK SOLIDARIA

Este trimestre tuvimos la suerte de formar parte de la gala de fin de curso de A Casa do Rock. Durante la gala, estuvimos presentes con nuestra mesa informativa y de productos solidarios, compartiendo con las personas asistentes la labor que desarrollamos desde ASANOG y acercando la realidad de la infancia y adolescencia con cáncer y de sus familias.

Además, contamos con la participación de Pulseras Amarillas, el grupo de supervivientes de ASANOG, que quiso acompañarnos en esta ocasión tan especial. Uno de los momentos más emotivos de la tarde fue la oportunidad de subir al escenario durante la gala para dirigir unas palabras al público y agradecer el apoyo recibido, dando visibilidad al trabajo que realizamos cada día.

ANDAINA SOLIDARIA OROSO

El 14 de junio celebramos una nueva edición de la Andaina Solidaria a favor de ASANOG en Oroso, una jornada que volvió a reunir a numerosas personas en torno a una causa común: apoyar a los niños, niñas y adolescentes con cáncer y a sus familias. La iniciativa combinó deporte, convivencia y sensibilización, recorriendo las calles y caminos del municipio en un ambiente de solidaridad y compromiso.

Una vez más, los vecinos y vecinas de Oroso demostraron su implicación con nuestra asociación y su apoyo a las familias que acompañamos cada día. La elevada participación volvió a poner de manifiesto la capacidad de movilización de un municipio que, año tras año, se vuelca con las causas solidarias. Gracias a iniciativas como esta podemos seguir dando visibilidad al cáncer infantil y juvenil y continuar desarrollando nuestros programas de apoyo, acompañamiento y atención integral a las familias.

FESTIVAL FOLK DE LEMBRANZAS DO TAMBRE

También estuvimos presentes con nuestra mesa solidaria en el festival folk organizado por Lembranzas do Tambre en Sigüeiro, acercando la labor de ASANOG a las personas asistentes.

FOLIADA SOLIDARIA EN VEA

Durante el mes de junio, la parroquia de San Xurxo de Vea, en A Estrada, organizó una foliada solidaria a beneficio de ASANOG, una iniciativa que reunió a vecinos, vecinas, agrupaciones musicales y personas colaboradoras en torno a una misma causa: apoyar a los niños, niñas y adolescentes con cáncer y a sus familias.

La jornada estuvo marcada por la música tradicional, la convivencia y el compromiso de toda una comunidad que se volcó con nuestra asociación, demostrando una vez más el enorme poder de las iniciativas impulsadas desde el ámbito local para generar un impacto real en la vida de muchas familias.

Desde ASANOG queremos agradecer de corazón a la organización, a las agrupaciones participantes, al voluntariado y a todas las personas que colaboraron y asistieron al evento. Gracias a vuestro apoyo y cariño, seguimos pudiendo desarrollar nuestros programas de atención y acompañamiento a la infancia y adolescencia con cáncer en Galicia.

Gracias por convertir una jornada festiva en una oportunidad para seguir construyendo una red de apoyo alrededor de nuestras familias.

MANCHARTE: UN DÍA CREANDO EN A CORUÑA

ManchArte nos abrió las puertas de su espacio creativo para compartir una jornada diferente junto a nuestros peques y sus familias. Entre pinceles, pinturas, dibujos y mucha imaginación, pasamos unas horas llenas de creatividad en las que pudimos experimentar, crear y, sobre todo, disfrutar juntos. Fue una experiencia diferente, pensada para desconectar de la rutina y dejar volar la imaginación, algo que tanto pequeños como mayores aprovecharon al máximo.

Desde ASANOG queremos agradecer de corazón a ManchArte su acogida, cariño y generosidad. Lo pasamos en grande y nos llevamos un recuerdo precioso de esta actividad.
Sin duda, una experiencia que recomendamos a todas las personas que aún no la hayan probado. ¡Gracias por hacernos disfrutar tanto creando!

SABÍAS QUE LOS SUPERVIVIENTES DE CÁNCER INFANTIL TAMBIÉN TIENEN SU PROPIA SEMANA?

PORQUE LA VIDA DESPUÉS DEL CÁNCER TAMBIÉN MERECE SER CONTADA

SEMANA DE LA SUPERVIVENCIA DEL CÁNCER INFANTIL

Con motivo de la Semana Internacional del Superviviente de Cáncer Infantil, que tiene lugar en la última semana de junio, desde ASANOG nos sumamos a la campaña impulsada por la Federación Española de Familias de Cáncer Infantil (FEFCI) para dar visibilidad a una realidad de la que se habla menos: todo lo que llega después del tratamiento.

La supervivencia es uno de los grandes éxitos de la oncología pediátrica, pero el alta médica no significa que el camino haya terminado. Adaptarse de nuevo a la rutina, convivir con posibles secuelas físicas o emocionales y afrontar nuevos retos forma parte de esta etapa que viven miles de supervivientes.

Dentro de esta campaña participamos en la jornada de sensibilización “Supervivientes de cáncer infantil: la vida tras el alta”, un espacio de encuentro y reflexión en el que se puso el foco en las necesidades, experiencias y reivindicaciones de quienes han superado un cáncer en la infancia o adolescencia. Seguimos trabajando para que la voz de los supervivientes ocupe el lugar que merece y para recordar que, después del cáncer, también hay una vida que acompañar

IV TORNEO SOLIDARIO INTERPARROQUIAL

Y si la solidaridad de Oroso parece no tener límites, la de Boiro no se queda atrás. Un año más, y ya van cuatro ediciones, el Torneo Interparroquial a favor de ASANOG volvió a reunir a vecinos, vecinas, negocios y colectivos del municipio con un objetivo común: apoyar a los niños, niñas y adolescentes con cáncer y a sus familias.

A través de los partidos, los sorteos, las donaciones y la implicación de centares de personas, esta iniciativa volvió a convertirse en un ejemplo de cómo una comunidad puede unirse para generar un impacto real. Además, este año vivimos una novedad muy especial: por primera vez ASANOG contó con su propio equipo participante, sumándose al torneo y disfrutando desde dentro de una jornada llena de deporte, convivencia y solidaridad.

Nada de esto sería posible sin el esfuerzo de todas las personas que colaboran, participan y aportan su granito de arena año tras año. Queremos agradecer especialmente a Lara y Marga su enorme implicación, dedicación y compromiso con las familias de la asociación. Detrás de cada edición hay muchas horas de trabajo y un cariño inmenso que se refleja en cada detalle de este torneo.

DOMINÓ DOURADO

Con la colaboración de:
Fundación "la Caixa"

En este trimestre finaliza la segunda edición del proyecto Dominó Dourado, que ASANOG ha desarrollado en el marco de las Convocatorias de Proyectos Sociales Galicia 2024 y 2025, impulsadas con el apoyo de la Fundación "la Caixa". A lo largo de estos meses, hemos podido continuar llevando a cabo charlas de sensibilización sobre el cáncer infantil en centros educativos de Galicia, acercando al alumnado la realidad de la enfermedad y fomentando valores como la empatía, el respeto y la comprensión.

Una de las principales novedades de esta edición ha sido la participación en algunas sesiones de integrantes del grupo de supervivientes de ASANOG, Pulseras Amarillas, quienes han compartido su experiencia en primera persona. Sin duda, esto ha aportado un valor especial a las charlas, haciendo estos encuentros aún más cercanos y enriquecedores para el alumnado.

Dominó Dourado nace de la convicción de que educar también es cuidar, y de que el ámbito escolar es un espacio clave para sembrar comprensión, solidaridad y apoyo desde edades tempranas.

SENSIBILIZACIÓN EN LAS AULAS

Las charlas de sensibilización desarrolladas en los centros educativos no solo permitieron acercar al alumnado la realidad del cáncer infantil y juvenil, sino que también inspiraron nuevas iniciativas solidarias dentro de la comunidad educativa. Fruto de este trabajo, varios centros decidieron implicarse de forma activa y poner en marcha acciones de recaudación a favor de ASANOG, demostrando que la sensibilización es también una herramienta para fomentar el compromiso, la empatía y la solidaridad.

En el CEIP Rosalía de Castro, el alumnado organizó una subasta solidaria de cuadros elaborados por los propios niños y niñas, destinando la recaudación obtenida a ASANOG.

CEIP Plurilingüe Nº 1 de Tui: Gracias a su participación en el programa DepoEmprende, el centro desarrolló una iniciativa solidaria.

También vuelven a colaborar el CPI Plurilingüe Cernadas de Castro

CEIP de Sigüeiro: La comunidad educativa se movilizó organizando una andaina solidaria a favor de ASANOG, combinando deporte, convivencia y solidarida

TRABAJO EN RED

Durante este trimestre continuamos participando activamente en los espacios de trabajo de la Federación Española de Familias de Cáncer Infantil (FEFCI), coordinándonos con el resto de entidades federadas de todo el país para compartir experiencias, detectar necesidades comunes y seguir impulsando mejoras en la atención a la infancia y adolescencia con cáncer y a sus familias.

A lo largo de estos meses se celebraron diferentes reuniones de las comisiones de Voluntariado, Psicología, Trabajo Social, Sanidad y Educación, en las que profesionales y representantes de las distintas asociaciones trabajaron conjuntamente en temas clave para el movimiento asociativo. Además, tuvo lugar la Asamblea de la Federación en Barcelona, un encuentro fundamental para poner en común proyectos, retos y líneas de trabajo futuras.

ASAMBLEA ORDINARIA DE ASANOG

En el mes de junio celebramos también la Asamblea Ordinaria de Socios de ASANOG en la sede de la asociación. Este espacio de encuentro anual nos permite hacer balance de la actividad desarrollada, compartir información sobre los proyectos en marcha y seguir fortaleciendo la participación de las personas que forman parte de nuestra entidad.

TARDES EN EL AULA HOSPITALARIA

Etse espacio tan necesario de juego, creatividad y respiro tiene lugar en los hospitales del CHUS, CHUVI y CHUAC. Más allá de las actividades concretas, lo verdaderamente importante es que existan momentos que rompan con rutina hospitalaria, que permitan a la infancia y adolescencia desconectar por un momento del tratamiento. El ocio se convierte en una herramienta fundamental durante la hospitalización. No sólo hace más llevaderas las horas, sino que ayuda a reducir la ansiedad, a expresar emociones y a recuperar sensaciones de normalida en un contexto complejo. Gracias al trabajo del equipo de ocio y tiempo libre y a la colaboración de muchas, el hospital se transforma cada día en un espacio un poco más humano, donde también hay lugar para sonreír, compartir y evadirse.

AGRADECIMIENTOS

Asanog quiere agradecer públicamente a todas las entidades, a las instituciones, al personal clínico y a todas aquellas personas que, a título personal con su implicación o su aportación solidaria, han contribuido en el segundo trimestre del año 2026 al logro de objetivos de la Asociación.

Gracias por ayudarnos a seguir #abrazandosueños

FOLLOW US!